

# Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen

Dr. J.J.S. Kooij, psychiater (2006)

---

**1. Voelt u zich doorgaans onrustig?**

(bijvoorbeeld: gejaagd, moeite met stilzitten, friemelen, veel sporten, of beweeglijk zijn)

Ja/nee

**2. Heeft u doorgaans de neiging eerst te doen en dan pas na te denken?**

(bijvoorbeeld: dingen eruit flappen, teveel geld uitgeven, of ongeduldig zijn)

Ja/nee

**3. Heeft u doorgaans concentratieproblemen?**

(bijvoorbeeld: snel afgeleid zijn, dingen niet afmaken, snel verveeld, vergeetachtig, of chaotisch zijn)

Ja/nee

*Indien het antwoord op één of meer van bovenstaande vragen 'ja' is:*

**4. Heeft u dit altijd gehad?** (zolang u zich kunt herinneren, of bent u het grootste deel van uw leven zo geweest)

Ja/nee

*Indien het antwoord op vraag 4 'ja' is, overweeg dan verdere diagnostiek van ADHD.*

---

## **Over de Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen**

Deze *Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen* kan dienen om bij verdenking op ADHD een eerste snelle screening te doen<sup>1</sup>. De vragenlijst is niet gevalideerd in onderzoek, maar past wel de DSM-5 criteria toe voor de diagnose: de drie kernsymptomen onrust of hyperactiviteit, impulsiviteit, en concentratie- of aandachtsproblemen worden uitgevraagd. Een symptoom moet er niet af en toe, maar doorgaans zijn. Als dat het geval is, moet het symptoom er bovendien altijd zijn geweest, vanaf de kindertijd (< 12<sup>e</sup> jaar).

Alle drie mogelijke subtypen van ADHD worden met deze vier vragen uitgevraagd: de inattente, hyperactief/impulsieve, en de gecombineerde presentatiewijze van ADHD.

Uit de vragenlijst komt naar voren dat de kern van ADHD niet zozeer de aanwezigheid van een of meer symptomen is, alswel de chroniciteit ervan (altijd gehad/altijd zo geweest).

### **Hoe verder na de eerste screening?**

Als er reden is om aan ADHD te denken kan verdere diagnostiek worden verricht met het semi-gestructureerde Diagnostisch Interview voor ADHD (DIVA-5) (online beschikbaar via [www.divacenter.eu](http://www.divacenter.eu) in 18 talen).

Referentie:

<sup>1</sup>J.J.S. Kooij. ADHD bij volwassenen. Diagnostiek en behandeling, 4<sup>e</sup> druk, Pearson Assessment and Information (2017).