

Ga naar **BALANSDIGITAAL.NL**
en word lid van **BALANS**

BALANS verenigt ouders,
onderwijs- en zorgprofessionals
en wetenschappers

En wie lid is van Balans profiteert van de
volgende voordelen:

- Ons inspirerende magazine BM (6x per jaar) met nieuws, achtergrondverhalen, tips en informatie over de nieuwste wetenschappelijke inzichten.
- BM Speciale Digitale Editie (2 x per jaar)
- Balans Digitale Nieuwsbrief (6 x per jaar)
- Gratis of met korting naar lezingen, bijeenkomsten, oudercursussen van BalansAcademy bij u in de buurt.
- Kortingsabonnement BalansKIDS
- Toegang tot het forum
- Actuele informatie op social media

BALANS
perspectief voor ieder kind

BALANS - landelijke vereniging voor kinderen met ontwikkelingsproblemen bij leren en/of gedrag.
Weltevreden 4A • 3731 AL De Bilt • T +31 (0)30 225 50 50
E info@balansdigitaal.nl • W balansdigitaal.nl



WIJ ZIJN BALANS

Balans versterkt de positie van kinderen en jongeren met ontwikkelingsproblemen als AD(H)D, dyslexie, autisme, DCD, MCDD, hoogbegaafdheid en dyscalculie. Wij zijn een platform voor informatie, kennis, nieuws en belangenbehartiging. Ook zorgen wij voor kennisuitwisseling tussen ouders, onderwijs- en zorgprofessionals en wetenschappers. Perspectief voor ieder kind, dat is waar wij voor staan.

BALANSDIGITAAL.NL
INFORMATIE, NIEUWS EN ONTWIKKELINGEN

BALANSZOEKENVIND.NL
HÉT PLATFORM VOOR HET VINDEN VAN PASSENDE HULP

BALANSACADEMY.NL
KENNIS, CURSUSSEN, WORKSHOPS, LEZINGEN

BALANS
perspectief voor ieder kind

030 225 50 50

WEBSITE BALANSDIGITAAL.NL

FACEBOOK/[OUDERVERENIGINGBALANS](https://www.facebook.com/ouderverenigingbalans)

TWITTER/[@BALANSDIGITAAL](https://twitter.com/BALANSDIGITAAL)



BALANS
perspectief voor ieder kind



ODD

**OPPOSITIONEEL OPSTANDIGE
GEDRAGSSTOORNIS BIJ KINDEREN**

ODD VASTSTELLEN

Vrijwel ieder kind dat opgroeit, gedraagt zich af en toe opstandig. Dit is normaal, het kind is op zoek naar grenzen. Als het agressieve en opstandige gedrag na een poos niet afneemt en als het kind brutaal en ongehoorzaam blijft, ontevreden lijkt en regelmatig boos en prikkelbaar is, dan kan er sprake zijn van ODD.

Wanneer u zich zorgen maakt over het gedrag en de ontwikkeling van uw kind, kun u het beste naar uw huisarts gaan. De huisarts kent de regelingen voor onderzoek en hulp in uw gemeente en kan u doorverwijzen. Alleen een kinder- of jeugdpsychiater kan ODD vaststellen. Dat gebeurt op basis van gesprekken met ouders en leerkrachten van het kind en door het kind te observeren.

BEHANDELING

De behandeling bestaat bij ODD meestal uit begeleiding voor ouders en gedragstherapie voor het kind. Ouders leren hoe het gedrag van hun kind ontstaat en kunnen zich daardoor minder schuldig voelen. Ook leren ouders wat ze zelf in de opvoeding kunnen veranderen. Het is voor deze kinderen heel belangrijk om positief gedrag te bevorderen en negatief gedrag te negeren. Ouders leren duidelijke grenzen te stellen zonder het kind af te wijzen.

Medicatie kan soms nodig zijn als er sprake is van:

- acute situaties, om gevaar af te wenden
- een chronische situatie, om patronen te doorbreken
- bijkomende stoornissen
- een stemmings- of angststoornis

ODD IN HET GEZIN

Kinderen met ODD zijn moeilijk in de opvoeding, vaak ongehoorzaam, verzetten zich tegen regels, maken ruzie, zijn driftig en hebben vaak problemen in de sociale omgang met volwassenen maar ook met leeftijdgenoten. Niet alleen de ouders en eventuele

broertjes of zusjes, maar ook kinderen met ODD zelf kunnen veel last hebben van hun gedrag. In deze folder wordt aandacht besteed aan het negatieve gedrag, maar deze kinderen hebben natuurlijk ook sterke kanten en kunnen net als andere kinderen erg lief zijn. Het is belangrijk om die kanten ook te zien, om in te spelen op hun sterke punten en deze kinderen zoveel mogelijk positieve aandacht te geven.

Kinderen met ODD kunnen door gedragstherapie getraind worden in hoe zij zich in bepaalde situaties kunnen gedragen. Ook leren ze beter begrijpen hoe ze overkomen op anderen.

ODD OP SCHOOL

Waardering, steun, aandacht en veiligheid zijn belangrijk voor een kind met ODD. School moet zoveel mogelijk structuur en een consequente aanpak bieden. Zo kan het helpen om stap voor stap duidelijk aan te geven wat de leerkracht van het kind verwacht:

- wat moet het kind precies doen?
- wanneer moet hij dit doen?
- hoe lang mag hij erover doen?
- hoe moet hij het doen?
- wat moet hij doen als hij klaar is?
- welke beloning kan het kind krijgen?

KENMERKEN

Bij iedere peuter en kleuter kennen we de zogenaamde koppigheidsfase, en ook in de puberteit is opstandig en af en toe agressief gedrag normaal. Pas als het negatieve gedrag ernstig is en vaker voorkomt dan gemiddeld, en als het niet wordt veroorzaakt door omstandigheden en al langere tijd aanwezig is, wordt gesproken van een oppositioneel opstandige gedragsstoornis. De problemen in het gedrag kunnen mild, matig of ernstig zijn. Omdat kinderen nog niet zijn uitontwikkeld en omdat bepaalde kenmerken van ODD ook bij de leeftijd kunnen horen, is de diagnose soms moeilijk te stellen.

KINDEREN MET ODD KUNNEN OPVALLEN DOORDAT ZIJ:

- vaak dwars en uitdagend zijn
- vaak ruzie maken met volwassenen
- vaak opstandig zijn
- vaak met opzet anderen ergeren
- anderen vaak de schuld geven van eigen fouten of wangedrag
- geen autoriteit erkennen
- zich actief verzetten tegen regels
- vaak een boze stemming hebben en moeite hebben met beheersen van emoties
- snel lichtgeraakt reageren
- vaak boos en gepikeerd zijn
- zich snel tekort gedaan voelen
- vaak prikkelbaar zijn
- zich gemakkelijk aan anderen ergeren
- regelmatig driftbuien hebben
- verbale of fysieke agressie laten zien

MEER INFORMATIE

balansdigitaal.nl

VRAGEN?

• Bereikbaarheid per email:

Ga naar 'balansdigitaal.nl' en ga naar 'Contact' klik vervolgens op 'BalansAdvies'

- **Telefoon:** wij zijn beperkt telefonisch bereikbaar. Kijk daarvoor bij 'BalansAdvies' op onze website.