

# Balans en zorgverzekeringen

Het is december en de nieuwe premies voor de zorgverzekeringen zijn weer bekend. Zoals u waarschijnlijk wel heeft gemerkt gaat er in 2012 veel veranderen in de basis- en de aanvullende verzekeringen. Balans zet hier voor u de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van 2011 op een rijtje:

## Eigen risico

Het verplichte eigen risico voor 2012 bedraagt €220 per verzekerde. Kinderen tot 18 jaar kunnen nog steeds meeverzekerd worden bij een van de ouders. Voor hen geldt geen eigen risico.

## Fysiotherapie

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar verandert er niets. Voor volwassenen vanaf 18 jaar worden de eerste 20 behandelingen bij een chronische indicatie niet meer vergoed onder de basisverzekering. Ook worden niet alle aandoeningen meer vergoed. Zie [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/wat-is-de-overheid-van-plan-met-de-fysiotherapie.html](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/wat-is-de-overheid-van-plan-met-de-fysiotherapie.html)

## Geestelijke Gezondheidszorg

Voor kortdurende zorg (= eerstelijns psychologische zorg, niet complexe indicaties) geldt voor alle verzekerden dat onder de Basisverzekering maximaal 5 zittingen worden vergoed. De eigen bijdrage bedraagt €20 per zitting. Voor een internet behandeltraject geldt een eigen bijdrage van €50.

Voor de specialistische (langdurige zorg, complexe indicaties) GGZ verandert er voor kinderen en jongeren tot 18 jaar niets. Vanaf 18 jaar geldt een eigen bijdrage: voor een behandeling tot 100 minuten bedraagt deze €100, vanaf 100 minuten €200 per jaar. Voor langdurige zorg geldt onder de Basisverzekering geen restrictie met betrekking tot het aantal zittingen. Behandeling van aanpassingsstoornissen (psychische stress bij belangrijke gebeurtenissen) wordt niet meer vergoed. Kijk voor meer informatie op [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/geestelijke-gezondheidszorg/vraag-en-antwoord/wat-is-de-overheid-van-plan-met-de-geestelijke-gezondheidszorg.html](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/geestelijke-gezondheidszorg/vraag-en-antwoord/wat-is-de-overheid-van-plan-met-de-geestelijke-gezondheidszorg.html)

[heid.nl/onderwerpen/geestelijke-gezondheidszorg/vraag-en-antwoord/wat-is-de-overheid-van-plan-met-de-geestelijke-gezondheidszorg.html](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/geestelijke-gezondheidszorg/vraag-en-antwoord/wat-is-de-overheid-van-plan-met-de-geestelijke-gezondheidszorg.html)

Meer informatie over alle wijzigingen in de basisverzekering kunt u vinden op de website van de Rijksoverheid: [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/basisverzekering](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/basisverzekering)

## Drie collectieve zorgverzekeringen via Balans

Zoals u in de vorige Balans Magazine heeft kunnen lezen is de collectieve zorgverzekering bij Zorg en Zekerheid voor onze leden minder interessant geworden. Zij hebben de verzekeringsvoorwaarden ten opzichte van 2011 verlaagd en de premies zo verhoogd dat dit voor Balans aanleiding is geweest om naar alternatieven zoeken. Bent u verzekerd bij de collectieve zorgverzekering Zorg en Zekerheid? Dan adviseren wij u om uw huidige verzekering te vergelijken met de drie collectieve verzekeringen die Balans in 2012 aan haar leden aanbiedt. Voor 2012 hebben wij voor u drie collectieve zorgverzekeringen afgesloten:

### **Avéro Achmea, via Westenburg Assurantiën.**

U krijgt 10 procent korting op zowel de basis- als de aanvullende verzekeringen. Met de basis- en de aanvullende verzekering AV Royaal wordt alle ADHD-medicatie en melatonine 100 procent vergoed. Ook geeft deze verzekering een vergoeding van €40 voor het lidmaatschap van Balans. Avéro Achmea hanteert voor de aanvul-

lende verzekering AV Royaal geen medische selectie.

### **Zorgverzekeraar VGZ/Turien via Multisafe.**

Bij VGZ/Turien krijgt u 9 procent korting op de basisverzekering, 15 procent korting op de aanvullende verzekeringen en 10 procent korting op de tandartsverzekeringen. Bij de aanvullende verzekering Balans Prima is de dekking nagenoeg gelijk aan die van de Avéro Royaal.

### **Balans Primair**

Naast de Balans Prima aanvullende verzekering biedt VGZ/Turien ook een qua dekking minder uitgebreide en derhalve goedkopere variant, de Balans Primair aanvullende verzekering. Turien hanteert voor de aanvullende verzekering Balans Prima en Balans Primair geen medische selectie.

### **Tandartsverzekering**

VGZ/Turien biedt u tevens een apart af te sluiten tandartsverzekering aan voor verzekerden vanaf 18 jaar. Deze vergoedt 100 procent van uw tandartskosten, tot een maximumbedrag per jaar. De premies 2012 en de dekkingsoverzichten van Balans Prima en Balans Primair vindt u op onze site.



	<b>Avéro Achmea (Westen- burg Assurantiën)</b>	<b>Turien &amp; Co / VGZ</b>	<b>Turien &amp; Co / VGZ</b>
Premie basisverzekering	Zorgplan € 98,85	€ 98,51	€ 98,51
Premie aanvullende verzekering	<b>AV Royaal *</b>	<b>Balans PrimaPolis*</b>	<b>Balans Primair Polis*</b>
0-18	€ 0	€ 0	€ 0
18-34	€ 23,63	€ 22,81	€ 13,93
35-54	€ 29,52	€ 28,50	€ 17,43
55+	€ 32,45	€ 31,32	€ 19,14
Vergoeding farmaceutische zorg/ vergoeding medicatie	100%	100% Vergoeding boven GVS muv ADHD medicatie	Max.€ 250 boven GVS muv ADHD medicatie
Vergoeding ADHD medicatie	100% Vergoeding boven GVS	100% Vergoeding boven GVS, max. € 750	100% Vergoeding boven GVS, max. € 750
Vergoeding Melatonine	100%	100%	100%
Vergoeding Lidmaatschap Balans	€ 40	€ 48 lidmaatschap 2012	€ 48 lidmaatschap 2012
Vergoeding Alternatieve Geneeswijzen	Max € 960 per verzekerde per kalenderjaar	Max € 960 per verzekerde per kalenderjaar	Max € 250 per verze- kerde per kalenderjaar
Vergoeding brillen/contactlenzen	Tot € 200 per 3 kalenderjaren	Tot € 200 per 3 kalenderjaren	Geen vergoeding
Vergoeding contributie sportvereniging	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
Fysio- en oefentherapie vanaf 18 jaar	Max 27 behandelingen	Max 27 behandelingen	Max 12 behandelingen
Kanjertraining, ADHD training, kinder- therapie,	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
Oudercursus psycho-educatie	Geen vergoeding	Geen vergoeding	Geen vergoeding
Orthodontie tot 22 jaar	Eenmalig 90%, max. € 2500	Eenmalig 90%, max. € 2500	Geen vergoeding
Psychologische zorg, extra zittingen	Vergoeding eigen bijdrage tot max €100, 6 extra zittingen	Vergoeding eigen bijdrage tot max €100, 6 extra zittingen	Vergoeding eigen bijdrage tot max € 100
Stottertherapie	Eenmalig tot € 1000	Eenmalig tot € 1000	Geen vergoeding
Vergoeding ICT hulpmiddelen	Bij bepaalde medische indicaties Reglement Hulp- middelen	Bij bepaalde medische indicaties Reglement Hulp- middelen	Geen vergoeding

\* Dit overzicht is zo zorgvuldig mogelijk samengesteld met behulp van de informatie van de bovengenoemde zorgverzekeraars. Balans is niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden.

- Medicatie wordt voor 100 procent vergoed zowel bij Avéro Achmea Royaal als bij Balans Prima Polis. Voor specifieke ADHD-medicatie vergoedt Avéro Achmea Royaal 100 procent, Balans Prima en Balans Primair vergoeden beide tot maximaal € 750.
- **Voorbeeld:** Concerta 36 mg eigen bijdrage per jaar € 465,24/Strattera 40 mg eigen bijdrage per jaar € 1105,80. Voor vergoeding Strattera is de Avéro Achmea Royaal-polis dus het meest interessant. Voor vergoeding Concerta is de Balans Primair afdoende. Wel moet gekeken worden naar de gezinssituatie en de overige polisvoorwaarden die voor u van toepassing zijn. Kijk ook op onze website [www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl) voor meer voorbeelden.

### Balans Keuzewijzer Zorg- verzekeringen

Overweegt u om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar, maar bent u er nog niet uit? Raadpleeg dan onze Keuzewijzer Zorgverzekeringen. Deze kunt u medio december op onze website vinden.

U kunt uw huidige zorgverzekering tot uiterlijk 31 december 2011 opzeggen. U heeft dan tot 1 februari 2012 de tijd om u aan te melden bij uw nieuwe zorgverzeke-

raar. Let er wel op of uw nieuwe zorgverzekeraar bij het afsluiten van een aanvullende verzekering een medische selectie hanteert. Als dit het geval is, kunt u beter afwachten of uw nieuwe zorgverzekeraar u accepteert voordat u uw huidige zorgverzekering opzegt. Dit moet dan wel voor 31 december geregeld zijn. De meeste zorgverzekeraars hebben een opzegservice; nadat zij u hebben geaccepteerd, zorgen zij ervoor dat uw huidige zorgverzekering wordt opgezegd.

### Neurofeedback en/of Cogmed?

Maakt u of uw kind ook gebruik van Neurofeedback, Cogmed-trainingen of andere (alternatieve) behandelwijzen? Vraag dan altijd na bij de zorgverzekeraar of deze behandelingen echt wel worden vergoed.

Op onze website [www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl) vindt u de laatste stand van zaken. U vindt hier ook de uitgebreide polisvoorwaarden en u kunt hier aanmelden. ■