

balans in het kort

Uitgave van Balans • voor ouders van kinderen met ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag

Algemene informatiefolder
over de **Vereniging Balans**

balans

Vereniging Balans

Deze folder is bedoeld om u kennis te laten maken met Balans, de landelijke vereniging van mensen die betrokken zijn bij kinderen met ontwikkelings-, leer- en gedragsstoornissen zonder dat er sprake is van een verstandelijke handicap.

Balans is in 1987 opgericht door ouders en inmiddels uitgegroeid tot een vereniging met (in 2009) ca. 25000 leden, waaronder ook veel werkers in het onderwijs en de zorg. De vereniging heeft 26 regionale afdelingen, waarin vrijwilligers actief zijn. Het landelijk bureau, met stafmedewerkers en ondersteunende diensten, is gevestigd in Bilthoven.

Balans heeft drie kerndoelstellingen:

- informatie geven over de stoornissen
- opkomen voor de collectieve belangen van de kinderen en hun ouders
- bevorderen van contact tussen de leden

Deze doelstellingen worden verwezenlijkt door middel van:

- de activiteiten van regionale afdelingen (waaronder gespreksgroepen, thema- en inloopbijeenkomsten, regionale belangenbehartiging)
- de advies- en informatielijn van het landelijk bureau, met getrainde vrijwillige medewerkers
- uitgave van het tijdschrift *Balans Magazine* en diverse folders, boeken en brochures
- uitgave van *BalansKIDS*, een blad speciaal voor kinderen uit de Balans-doelgroep
- de website www.balansdigitaal.nl, met actuele en achtergrondinformatie
- het jaarlijks organiseren van een landelijk symposium over inhoudelijke thema's
- de jaarlijkse uitreiking van de Balans Award (voor een voorbeeld van goede samenwerking tussen ouders en onderwijs)

- de activiteiten van het Steunpunt Dyslexie (www.steunpuntdyslexie.nl) in het kader van de samenwerking met Ouderadvies 5010
- de activiteiten van het Steunpunt Forensische zorg (www.steunpuntforensischezorg.nl)

Leden van Balans

- ontvangen negen maal per jaar *Balans Magazine*, een tijdschrift met veel toegankelijke actuele, praktische en achtergrondinformatie waarmee de belangen van kinderen behartigd kunnen worden. In dit blad is ook een overzicht opgenomen van alle activiteiten die vrijwilligers in de regio's organiseren.
- kunnen tegen vergoeding van verzend- en handelingskosten tegelijk met *Balans Magazine* ook het blad *BalansKIDS* ontvangen, met elke keer 16 pagina's informatie voor en door kinderen uit de Balans-doelgroep.
- kunnen alle werkdagen van 9.30 tot 13.00 uur de advies- en informatielijn van Balans bellen om hun verhaal te delen en vragen te stellen
- kunnen met contactpersonen in hun regio bellen
- kunnen deelnemen aan regioactiviteiten zoals gespreksgroepen en inloopbijeenkomsten, waar ervaringen met andere ouders worden uitgewisseld en de uitgaven van Balans kunnen worden ingezien

kunnen met korting

- deelnemen aan regionale thema-bijeenkomsten
- deelnemen aan het jaarlijkse landelijke symposium van Balans



9 nummers
per jaar!

Lid worden van Balans

Balans is een vereniging. Dat betekent dat u lid kunt worden en dat u eenmaal per jaar op de algemene ledenvergadering kunt meepraten over de doelstellingen van Balans. We onderscheiden twee groepen leden:

- leden: ouders van kinderen met ontwikkelings-, gedrags- en leerproblemen
- buitengewone leden: belangstellenden

Scholen en instellingen kunnen géén lid worden. Wel kunnen zij zich abonneren op *Balans Magazine*, het tijdschrift dat door Balans wordt uitgegeven. Er zijn aparte tarieven voor studenten en leden van enkele andere verenigingen. Scholen en instellingen krijgen korting wanneer ze meerdere abonnementen afnemen.

Het lidmaatschap of abonnement kan op elk gewenst moment ingaan. Als welkom ontvangt u een lijst met verklaringen van de afkortingen die veel worden gebruikt in de publicaties van Balans.

Tarieven

Per 1 juli 2009 gelden de volgende tarieven:

| | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| Ouders | € 45,- |
| Buitengewone leden | € 45,- |
| Studenten | € 32,- |
| Abonnees (scholen/instellingen) | € 59,- |
| voor het eerste abonnement; | |
| volgende abonnementen | € 36,- |
| Leden buitenland | € 69,- / € 96,30 ¹⁾ |
| Abonnement <i>BalansKIDS</i> | € 18,- |

Korting voor leden van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA), de vereniging Impuls (voor volwassenen met ADHD en aanverwante problematiek), en de Angst, Dwang en Fobiestichting (ADF).

1) Buiten Europa (werkelijke portokosten worden doorberekend)

Bereikbaarheid Balans

Wilt u meer weten over de vereniging of lid worden?

- kijk op internet: www.balansdigitaal.nl of
- schrijf naar: Balans, Postbus 93, 3720 AB Bilthoven of
- stuur een fax naar het landelijk bureau van Balans, fax (030) 225 24 40 of
- bel met het landelijk bureau van Balans, tel. (030) 225 50 50 (ma t/m vr 9.00-17.00 uur).

Advies en informatie

- De Advies- en Informatielijn van Balans is bereikbaar op werkdagen van 9.30 - 13.00 uur op telefoonnummer (0900) 202 00 65 (€ 0,25 per minuut).
- Het Steunpunt Dyslexie in het kader van de samenwerking met Ouderadvies 5010 is op werkdagen bereikbaar van 9.30 - 15.00 uur op telefoonnummer 0800 - 5010. Dit nummer is gratis.

Donaties

Balans zet zich in voor het welzijn van kinderen met ontwikkelings-, gedrags- en leerproblemen. Wanneer u dit belangrijke werk financieel wilt steunen, wijzen we u graag op een aantal (fiscaal aantrekkelijke) mogelijkheden.

Uw gift of donatie aan Balans kunt u overmaken op giro 507708 t.n.v. Balans te Bilthoven.

Wilt u Balans een legaat of deel van een erfenis nalaten, dan kunt u het beste contact opnemen met de directeur van het landelijk bureau van Balans.

Vraagt u naar de heer I. Terpstra.

Algemene informatiefolder over de
Landelijke oudervereniging Balans
Uitgave van de Landelijke oudervereniging Balans

Meer lezen: www.balansdigitaal.nl
Landelijk bureau Balans: tel. 030 - 225 50 50

